

MLH M Speiseplan - KW 21 (19.05 - 25.05)

MLH M



Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Essen vegetarisch Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Orientalische Linsensuppe Fladenbrot (A, CAO, F, G, L, N, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegetarisch Rote Bete Gnocchi Pesto Walnuss Kirschtomaten Babyspinat Grana Padano (C, CDS, CDS, CPP, G, H, SW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Blattspinat Béchamelsauce Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Frikadelle Möhren - Kartoffel Gemüse Röstzwiebeln (A, C, CAO, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Tortellini Sahnesoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen (A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinegulasch Puszta Paprika (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, CZS, G, ST, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Hähnchenbrust Rahmsoße (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Spaghetti Sauce Bolognese Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Seelachsfilet paniert Hausgemachte Remoulade Zitronenecke (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 glasierte Fingermöhren (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Herzoginkartoffeln (G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Quark Creme Heidelbeer-Holunder (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2 Schupfnudeln		Stärkebeilage 2 Kartoffel- Sellerie- Püree	

Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	(CAO, G, L, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Dessert 2 Vegane Mousse "Himbeer" (F) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Cassis Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Cafe au lait Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	
		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		