

MLH M Speiseplan - KW 23 (02.06 - 08.06)

MLH M



Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
Essen vegetarisch Vegetarisches Schnitzel "Zürcher Art" Paprikarahmsoße Fusilli Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf Kürbiskerne Curry Joghurt Dip (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Eieromlette Rahmspinat Butterkartoffeln (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Gurkensalat mit Rucola Sriracha Soße (A, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegane Blumenkohl-Wings "Barbeque-Style" Pommes frites Barbecue Soße (A, CDS, CDS, F, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Vegane Frikadelle auf Basis von Soja- und Weizenproteinen Mojo verde (scharfe kanarische Paprikasauce) (A, C, CDS, CDS, F, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen Mozzarella gerieben (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen I Spießbraten Jus (A, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Wirsingroulade Speckrahmsoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Bratwurstschnecke Majoransoße (A, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Capeletti mit Käse Kräuterrahmsoße Hartkäse gerieben Tortellini Tomatensoße Oliven (A, BLD, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Graupeneintopf Bockwurst (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Putengyros Tzatziki Griechischer Salat (F, G) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen II Seelachsfilet paniert Curry Remoulade Zitronenecke (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce (A, C, CSW, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Zwiebelsoße (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Pazifisches Limandafilet Provencale # Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Aktion Essen I Geflügelhacksteak Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Pazifisches Limandafilet Provencale # Salsa Verde Avocado-Mango-Salat (A, CAO, D, G, M, O, UW)	Aktion Essen I Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Sauce Bolognese Tortellini (A, C, CDS, CDS, G, L, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Aktion Essen I Vegetarischer Kürbis-Kartoffelaufwurf Nudel-Gemüse-Gratin Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW)		Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse	Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rahmwirsing

int. 1,10 € / ext. 1,65 €	int. 9,80 € / ext. 14,70 €	(A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €		(A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 3 Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 2 Karotten (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Pariser Karotten (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Patatas Bravas (gebackene, marinierte Kartoffeln) (A, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 4 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Erdbeersauce (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €				