

MLH R Speiseplan - KW 23 (07.06 - 13.06)

MLH R



Montag 07.06.2021	Dienstag 08.06.2021	Mittwoch 09.06.2021	Donnerstag 10.06.2021	Freitag 11.06.2021
Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Linsensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kohlrabicremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gulaschsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon-Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Camembert, Preiselbeerdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Beilagensalat int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Frischer Spargel, Sauce Hollandaise, Neuen Kartoffeln int. 6,80 € / ext. 10,20 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Hähnchenbrust, Champignons, Paprika, rote Zwiebeln, Drillinge, Avocadodip int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Aktion Essen I Chop Suey- Hähnchen, Gemüse, Koriander, Erdnüsse, Basmatireis int. 7,10 € / ext. 10,65 €	Aktion Essen I Gebratene Reismudeln, Schweinefiletgeschnetzeltes, Sweet-Chilisauce, Pak Choi, Basmatireis int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Thailändisches Currygemüse, Hähnchenbrust, Currysud, Gemüse, Sprossen int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Gebratener Reis, Wokgemüse, Sojasauce, Sprossen, Ei, Koriander int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putenkeule, Rosmarinjus int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Linsensuppeneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spießbraten Senf-Zwiebelsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Remouladensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Lammgulasch, Kichererbsen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Schweinerückensteak, Salbeisauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Sauce Hollandaise int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Essen III Schweinemedallions, Champignonrahmsauce, Bratkartoffeln, Kohlrabigemüse int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Kalbshacksteak, Thymiansauce, Pariser Karotten, Herzoginkartoffeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Gyros, Tzatziki, Pommes Frites, Krautsalat int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Barramundifilet, Salbeisauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Züricher Schweinegeschnetzeltes int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Gemüse 1 Brokkoli int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Fenchel-Äpfelgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Gemüse 2	Stärkebeilage 1 Kräuterreis	Stärkebeilage 1		

Kaisergemüse
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Gemüse 4
Rahmkohlrabi
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 7
0,00 €

Stärkebeilage 1
Gebratene Drillinge
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Gemüseréis
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Grießpudding, rote Grütze
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 2
0,00 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 4
Waldfruchtjoghurt, Schokostreusel
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 14
Mousse au Chocolat, Dessertkirschen
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Herzoginkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Grießpudding, rote Grütze
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 2
0,00 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 4
Waldfruchtjoghurt, Schokostreusel
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 14
Mousse au Chocolat,
Dessertkirschen
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Semmelknödel
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Grießpudding, rote Grütze
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 2
0,00 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 4
Waldfruchtjoghurt, Schokostreusel
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 14
Mousse au Chocolat,
Dessertkirschen
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Gemüse 2
Buntes Gemüse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
0,00 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Petersilienkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Grießpudding, rote Grütze
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 2
0,00 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 4
Waldfruchtjoghurt, Schokostreusel
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 14
Mousse au Chocolat,
Dessertkirschen
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Gemüse 2
Grüne Bohnen
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 1
Pommes Frites
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Grießpudding, rote Grütze
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 2
0,00 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Dessert 4
Waldfruchtjoghurt, Schokostreusel
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 14
Mousse au Chocolat,
Dessertkirschen
int. 1,40 € / ext. 2,10 €
