

# MLH R Speiseplan - KW 28 (12.07 - 18.07)

MLH R



Montag 12.07.2021	Dienstag 13.07.2021	Mittwoch 14.07.2021	Donnerstag 15.07.2021	Freitag 16.07.2021
<b>Tagessuppe 1</b> Linsensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kartoffelsuppe mit Kasseler int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Bauerntopf mit Speck int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Gemüsecremesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Linsensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Schupfnudeln mit Sauerkraut, Schnittlauchdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Frühlingrolle,Asiagemüse, Chilidip int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen vegetarisch</b> Nudel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Kasselerkambraten, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Paniertes Putenschnitzel,Paprika- Zwiebelsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Seelachsfilet im Backteig,Dill- Senfsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen II</b> Gegrilltes Putensteak, Salsa Verde int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen II</b> Currywurst, Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen II</b> Schweinerückensteak ,Sauce Choron int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 4,00 € / ext. 6,00 €	<b>Essen II</b> Rindergulasch "Ungarischer Art" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Gemüse 1</b> Sauerkraut int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Mischgemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Essen III</b> Reispfanne mit Falafel, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Kasselerkambraten, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,55 € / ext. 0,83 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,55 € / ext. 0,83 €	<b>Gemüse 1</b> Blumenkohl in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> buntes Gemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Gemüse 1</b> Buntes Gemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Drillinge int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Kaisergemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Langkornreis int. 0,55 € / ext. 0,83 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Fusilli int. 0,65 € / ext. 0,98 €
		<b>Stärkebeilage 1</b> Kroketten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Bratkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Kräuterkartoffeln int. 0,55 € / ext. 0,83 €

