

MLH R Speiseplan - KW 29 (19.07 - 25.07)

MLH R



Montag 19.07.2021	Dienstag 20.07.2021	Mittwoch 21.07.2021	Donnerstag 22.07.2021	Freitag 23.07.2021
Tagessuppe 1 Mediterrane Tomatensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Hühnerbrühe mit Einlage int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Asiatische Gemüsesuppe 0,00 €	Tagessuppe 1 Mediterrane Tomatensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Mexikanische Bohnensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chili-Orangendip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bulgur-Gemüsepfanne, Gurken-Radieschen-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini, Couscous, Tomate, Feta Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Powerkerne, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch gebackener Camembert, Preiselbeeren, Schwarzbrot int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Gnocchi "al Forno" mit Gemüse, überbacken int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Rindergulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Mexikanischer Bohneneintopf "Bürgerlich" int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Ofenkaroffel mit Kräuterquark int. 1,80 € / ext. 2,70 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika-Zwiebelsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten, Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel, Currymayonaise int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Gebratenes Putensteak, Currydip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Ofenkartoffel mit Kräuterquark int. 1,80 € / ext. 2,70 €	Essen III Jägerbällchen int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Senfrostbraten mit Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen III Currywurst mit Tomaten-Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Gebratener Barramundi, Zitrone, Tomatensalsa int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Gemüse 1 Ratatouille int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Barramundifilet mit med. Gemüse, überbacken int. 4,90 € / ext. 7,35 €	
Gemüse 2 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 1 Langkornreis int. 0,55 € / ext. 0,83 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,55 € / ext. 0,83 €	
Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge oder Pommes Frites	Stärkebeilage 1 Langkornreis			

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 0,55 € / ext. 0,83 €

Stärkebeilage 2

Pommes Frites

int. 0,90 € / ext. 1,35 €