

MLH R Speiseplan - KW 30 (26.07 - 01.08)

MLH R



Montag 26.07.2021	Dienstag 27.07.2021	Mittwoch 28.07.2021	Donnerstag 29.07.2021	Freitag 30.07.2021
Essen vegetarisch Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Pilzen, Basilikumrahmsauce, Hartkäse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Apfelstrudel mit Dessertsauce Vanille int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gemüseintopf Mediterran mit Hackfleischbällchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gebratenes Rinderhacksteak, grüne Pfeffersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinebraten mit leichter Kümmelsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Currysauce mit Ananas int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Schweinegulasch "Puszta Art" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Mais-Zwiebel-Paprikagemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Tagesgemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 glacierte Karotten int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,55 € / ext. 0,83 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln int. 0,55 € / ext. 0,83 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Langkornreis int. 0,55 € / ext. 0,83 €		Stärkebeilage 2 Teigwaren int. 0,65 € / ext. 0,98 €	