

# MLH R Speiseplan - KW 32 (09.08 - 15.08)

MLH R



Montag 09.08.2021	Dienstag 10.08.2021	Mittwoch 11.08.2021	Donnerstag 12.08.2021	Freitag 13.08.2021
<b>Essen vegetarisch</b> Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Erdnusssauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Blumenkohl-Kichererbsencurry, Gemüsereis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vollkorn-Röstlinge, Sonnenblumenkerne, Ingwer-Balsamico-Linsen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Cappelletti Verdi mit Rucola und Cherrytomaten, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Paniertes Hähnchenbrustfilet Rahmsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Bohneneintopf ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Hühnerfrkassée mit Champignons und Spargel int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Chili con Carne int. 3,20 € / ext. 4,80 €
<b>Essen II</b> Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust,Gemüse int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Barramundifilet, Olivenpesto, Ruccola int. 6,20 € / ext. 9,30 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Putensteak, Estragonrahmsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen II</b> Schweinesteak Strindberg,Thymianjus int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen II</b> Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Kräuterrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Speckbohnen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Kaisergemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Gemüse 4</b> int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> glasierte Karotten, Kräuter int. 0,70 € / ext. 1,05 €
<b>Gemüse 4</b> int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 4</b> int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 4</b> int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Kräuterreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 4</b> 0,00 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Kartoffelecken int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Gebratene Drillinge int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffel int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Dessert 2</b> Kirschjoghurt, Schokostreusel int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 2</b> Kirschjoghurt, Schokostreusel int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 2</b> Kirschjoghurt, Schokostreusel int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 2</b> Kirschjoghurt, Schokostreusel int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Dessert 4</b> Vanillepudding int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 4</b> Vanillepudding int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 4</b> Vanillepudding int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Dessert 4</b> Vanillepudding int. 0,70 € / ext. 1,05 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 2**  
Kirschjoghurt, Schokostreusel  
**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

**Dessert 4**  
Vanillepudding  
**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**