

# MLH R Speiseplan - KW 38 (20.09 - 26.09)

MLH R



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021
<b>Essen vegetarisch</b> Spitzkohl-Curry ,Langkorn-Wildreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Schupfnudeln -Sauerkrautpfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Frühlingsrolle, Basmatireis,Sweet Chili Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Hirtenkäse gebacken, Jalapenodip , Süßkartoffelpüree int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen vegetarisch</b> Nudelpfanne mit Pilzen,Basilikumsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Kasselerkambraten,Röstzwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Schweinebraten,Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Wirsingintopf, Frikadelle int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Wirsingroulade ,Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Spaghetti Bolognese,Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Salbeirahmsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen II</b> Cordon bleu von der Pute, int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Schweinefiletmedaillons ,Pfefferahmsauce int. 5,80 € / ext. 8,70 €	<b>Essen II</b> Paniertes Seelachsfilet int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 3</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 3</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 3</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 3</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 3</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Gemüse 6</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 6</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 6</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 6</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 6</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Dampfkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Freie Standortwahl int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Freie Standortwahl int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Kurkumareis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €			

