

MLH R Speiseplan - KW 39 (27.09 - 03.10)

MLH R



| Montag 27.09.2021 | Dienstag 28.09.2021 | Mittwoch 29.09.2021 | Donnerstag 30.09.2021 | Freitag 01.10.2021 |
|--|---|---|--|---|
| Essen vegetarisch Gemüselasagne, Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurt-Koriander Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Käsepsätzle mit Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Gemüse und Bulgur gefüllt int. 4,20 € / ext. 6,30 € |
| Aktion Essen I Makrelenfilet, mit Rosmarin, bunter Kartoffelsalat int. 6,20 € / ext. 9,30 € | Aktion Essen I Tilapiafilet in Mango- Chilimarinade, Thai- Currysauce, Wokgemüse, Basmatireis int. 7,50 € / ext. 11,25 € | Aktion Essen I Seelachsfilet am Spieß, Green-Lemon, Avocado- Dip, Süßkartoffelpommes int. 7,50 € / ext. 11,25 € | Aktion Essen I Pangasius im Speckmantel, Prinzessbohnen, Rosmarinkartoffeln int. 7,50 € / ext. 11,25 € | Essen I Chili con Carne int. 3,50 € / ext. 5,25 € |
| Essen I Bratwurstspieß, Bratensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 € | Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 € | Essen I Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 € | Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce int. 2,60 € / ext. 3,90 € | Essen II Omas Backfisch, Dillsauce int. 4,30 € / ext. 6,45 € |
| Essen II Rinderrouladen Hausfrauenart, Senfsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,40 € / ext. 6,60 € | Essen II Frikadelle int. 2,80 € / ext. 4,20 € | Essen II Salimbocca alla Romana, Salbeisauce int. 4,60 € / ext. 6,90 € | Gemüse 4 Blattspinat in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 € |
| Gemüse 6 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Essen III "Chop Suey" ,Hähnchenbruststreifen, Gemüse, Basmatireis int. 8,50 € / ext. 12,75 € | Essen III Gebratene Reismudeln, Schweinefiletgeschnetzeltes, Sweet- Chilisoße, Pak Choi int. 7,50 € / ext. 11,25 € | Gemüse 6 Broccoli int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 6 Freie Standortwahl int. 0,85 € / ext. 1,28 € |
| Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Gemüse 6 Prinzeßbohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 1 Frikadelle int. 2,80 € / ext. 4,20 € | Stärkebeilage 1 Kräuterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Stärkebeilage 1 Butterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 € |
| Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 € | Stärkebeilage 2 Kräuterspätzle int. 0,80 € / ext. 1,20 € | Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 € | Stärkebeilage 2 Bandnudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 € | |

