

MLH R Speiseplan - KW 41 (11.10 - 17.10)

MLH R



Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken-Radieschendip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini, Couscous, Tomate, Feta Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Tagessuppe 1 Kartoffelsuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Gemüsesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Chilisauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kartoffeleintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Schwarzbrot int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Schweinerücken tranchiert ,Sauce Choron int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Schweinegulasch "Puszta Art" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika-Zwiebelsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten, Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gebratenes Rinderhacksteak Paprikasauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €
Gemüse 1 Brokkoli int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Ratatouille int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnitzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel, Currymayonaise int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 2 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Country Cubes int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Speckbohnen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Nudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €
	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €		Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
				Stärkebeilage 2 Gebratene Drillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €