

MLH R Speiseplan - KW 45 (08.11 - 14.11)

MLH R



Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021
Tagessuppe 1 Gemüsesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Essen vegetarisch Gemüselasagne, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurdip, Minze int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Tagessuppe 1 Paprikasuppe mit Rinderfleisch int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Basilikumdip, Kürbiskerne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Erbseneintopf, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gefüllte Paprika, Tomaten- Kräutersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen vegetarisch Gemüsestrudel, Schnittlauchdip, Beilagensalat int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Currywurst, Currysauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderbraten, Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Rindergeschnetzeltes mit Paprika int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Gebratenes Kabeljaufilet, Wildkräutersalat, Mango-Chilidressing int. 6,20 € / ext. 9,30 €	Essen III Putensteak, Apfel-Birnenchutney int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen II Frische Tagliarine, Hähnchengeschnetzeltes int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Schweinefilet am Stück gebraten, Pfefferrahmsauce int. 5,10 € / ext. 7,65 €	Gemüse 1 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Essen III Currywurst, Tomaten-Currysauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 2 Broccoli int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Spitzkohlgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Nudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Teigwaren int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2 Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Gemüserais int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 9 Weckmann mit int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 9 Weckmann mit int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 9 Weckmann mit int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 9 Weckmann mit int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 10 Weckmann ohne int. 2,30 € / ext. 3,45 €	Stärkebeilage 10 Weckmann ohne int. 2,30 € / ext. 3,45 €	Stärkebeilage 9 Weckmann mit int. 2,50 € / ext. 3,75 €
Stärkebeilage 10 Weckmann ohne int. 2,30 € / ext. 3,45 €	Stärkebeilage 10 Weckmann ohne int. 2,30 € / ext. 3,45 €	Dessert 1 Vanillequark int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Dessert 1 Milchreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 10 Weckmann ohne int. 2,30 € / ext. 3,45 €
Dessert 1 Dessert int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Dessert 1 Pudding int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Dessert 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Erdbeer int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	Dessert 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 3 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 3 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 2 Freie Standortwahl 0,00 €
	Dessert 3 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 4 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 4 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 3 Freie Standortwahl 0,00 €
	Dessert 4 Freie Standortwahl 0,00 €			Dessert 4 Freie Standortwahl 0,00 €