

MLH R Speiseplan - KW 50 (13.12 - 19.12)

MLH R



Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Spinat-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Wirsingroulade Speck-Zwiebel-Sauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kasselerkambraten Röstzwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet ,Dillrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hänchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel, Estragonrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Hänchengeschnetzeltes "Provence" int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Hähnchenkeule, Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blumenkohl in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Butterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Butternudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 3 Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 2 Kräuternudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße			

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelwedges

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kräuterkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €