

# MLH R Speiseplan - KW 03 (17.01 - 23.01)

MLH R



Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Hirtenkäse gebacken, Jalapenodip, Süßkartoffelpüree int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Flammkuchen mit Käse/Lauch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Bratwurstschnecke, Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Wirsingroulade, Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Aktion Essen I</b> Veg. Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Hähnchenbrust Milano, Tomatensauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Gebratenes Rinderhacksteak, grüne Pfeffersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Hähnchengeschnetzeltes mit Thai Currygemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Rheinischer Sauerbraten, Jus int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Schweinerückensteak, Salbeisauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Alaska Seelachfilet Spieß, Green-Lemon, Hummersauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen III</b> Wirsingroulade int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Hähnchengeschnetzeltes mit Thai Currygemüse int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Pfefferrahmsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Gemüse 1</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Zuckerschoten int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> Wirsingroulade int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Broccoliröschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelwedges int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Bandnudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			<b>Dessert 1</b>	

**Stärkebeilage 2**  
Mienudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Kartoffelklöße  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 1**  
Kartoffelkroketten  
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Freie Standortwahl  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Freie Standortwahl  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 2**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Stärkebeilage 4**  
Süßkartoffelpüree  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 3**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 1**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 1**  
Dessert  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 2**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 2**  
Dessert  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
0,00 €