

MLH R Speiseplan - KW 05 (31.01 - 06.02)

MLH R



Montag 31.01.2022	Dienstag 01.02.2022	Mittwoch 02.02.2022	Donnerstag 03.02.2022	Freitag 04.02.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Erdnusssauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichererbsencurry, Langkornreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vollkorn-Röstlinge, Sonnenblumenkerne, Ingwer- Balsamico-Linsen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Frische Pappardelle ,Spinat, Hirtenkäse ,Tomatenrahmsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf, Frikadelle int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Nürnberger Rostbratwurst, Senfsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Asia Nudelpfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Paniertes Putenschnitzel, Paprikasauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen I Rinderleber "Berliner Art", Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Chicken Nuggets, süß-saure Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Schweinebraten, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen III Lasagne al Forno int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweinegulasch "süß-sauer" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen II Herringsupp " Sylter Art" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Blumenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Hirtenrolle, Paprikarahmsauce int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Gemüse 1 Wokgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Crispy-Chicken-Burger, Chili Dip, Pommes frites int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 2 Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Prinzeß Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Langkornreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1			Stärkebeilage 2

Kräuterkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Spätzle
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Country Cubes
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelpüree
int. 0,80 € / ext. 1,20 €