

MLH R Speiseplan - KW 06 (07.02 - 13.02)

MLH R



Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Basilikumdip, Kürbiskerne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Riesenchampignon mit Spinat gefüllt , Bulgur int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurtdip, Minze int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Frische Fusilloni mit Ricotta und Spinat , Tomatenrahmsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Putenrouladen gefüllt int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Erbseneintopf, Bockwurst, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Wirsingroulade, Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Schweinesteak Strindberg, Thymianjus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Putensteak im Sesammantel int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomatensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Gyrosplatte, Krautsalat, Zwiebeln, Tzatziki int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Hähnchengeschnetzeltes "Provence" int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Asiagemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Veg. Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Zucchini-gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Hähnchenkeule int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Broccoli-Röschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Prinzess Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Curryreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 3 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 knöpfli int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelrösti int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 2 Bandnudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Stärkebeilage 2	Dessert 1	Stärkebeilage 2

Stärkebeilage 1
Gebratene Drillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Kräuterkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
int. 0,60 € / ext. 0,90 €