

MLH R Speiseplan - KW 07 (14.02 - 20.02)

MLH R



Montag 14.02.2022	Dienstag 15.02.2022	Mittwoch 16.02.2022	Donnerstag 17.02.2022	Freitag 18.02.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Low Carb Woche : Champignons gefüllt mit Frischkäse und Paprika int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Nudel-Gemüsepfanne Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse- Chilisauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Low Carb Woche: Kohl-Hackpfanne int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Low Carb Woche : Gebratenes Rinderhüftsteak auf Blumenkohl- Avocadopüree int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Aktion Essen I Kasselerkambraten Senfsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Aktion Essen I Low Carb-Woche: Pochierte Hähnchenbrust mit Möhrengemüse int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Low Carb-Woche : Kabeljau gedünstet auf Memüsebett int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Essen I Kasselerkambraten Senfsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Indisches Geflügelcurry int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bohneneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurstspieß mit Paprika und Zwiebeln, Schaschliksauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Balkanröllchen, Ajvar und Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Salbeisauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Schweineschnitzel, Pfefferrahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Schweinefilet am Stück gebraten, Pfefferrahmsauce int. 5,60 € / ext. 8,40 €	Essen II Kibbelinge im Backteig, Currymayonaise int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Kohl-Hackfleischpfanne int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Blumenkohl in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Butternudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 2		

Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Gebratene Drillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelwedges
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Drillinge mit Rosmarin
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelsalat
int. 1,20 € / ext. 1,80 €