

# MLH R Speiseplan - KW 10 (07.03 - 13.03)

MLH R



Montag 07.03.2022	Dienstag 08.03.2022	Mittwoch 09.03.2022	Donnerstag 10.03.2022	Freitag 11.03.2022
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Spinatstrudel mit Hirtenkäse, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Saisonales Gemüse, Tomatensugo, Drillinge int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> "Pierogi ruskie" Schnittlauchrahmsauce, Kirschtomaten, Grana Padano int. 5,10 € / ext. 7,65 €	<b>Essen vegetarisch</b> Frühlingsrolle vegetarisch , Chilisauce Süß-sauer, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen I</b> Spießbraten, Senf Thymiansauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Aktion Essen I</b> Lachsfilet ,Pappardelle, Austernpilzsauce int. 7,20 € / ext. 10,80 €	<b>Aktion Essen I</b> Grünkohl vegetarisch int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Bratwurst "Nürnberger Art", Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Schweineschnitzel mit Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen II</b> Red Thai Curry aus dem Wok, Hähnchenbrust, Wokgemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen I</b> Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Grünkohl ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Rinderhüftsteak ,Sauce Bernaise int. 6,80 € / ext. 10,20 €	<b>Essen II</b> Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Essen II</b> Schweineschnitzel, Paprikasauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Champignonsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Hähnchenbrust überbacken int. 3,60 € / ext. 5,40 €	<b>Gemüse 1</b> Blattspinat int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Essen III</b> Pappardelle ,Austernpilzsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen III</b> Spießbraten mit Zwiebelskruste int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Gemüse 1</b> Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Kohlrabi in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Gemüsereis int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Gemüse 3**  
Freie Standortwahl  
0,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Curryreis  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Kartoffelpüree  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Spätzle  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
drillinge  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 4**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Freie Standortwahl  
0,00 €