

MLH R Speiseplan - KW 11 (14.03 - 20.03)

MLH R



Montag 14.03.2022	Dienstag 15.03.2022	Mittwoch 16.03.2022	Donnerstag 17.03.2022	Freitag 18.03.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Grünkern Gemüsepfanne ,Schnittlauch Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry Limetten-Koriander-Reis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Japchae ,Glasnudeln mit Gemüse und Pilze,Hähnchenstreifen int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen II Freie Standortwahl 0,00 €	Aktion Essen II Freie Standortwahl 0,00 €	Aktion Essen I Peking Suppe , int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Entenbrust Asia ,Wokgemüse,Basmatireis int. 6,90 € / ext. 10,35 €
Essen I Kohlroulade Speck-Zwiebel-Soße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Pad Thai,gebratene Nudeln mit Tofu und Garnelle int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen I Hähnchen Süß Sauer mit Reis und Gemüse int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Panirtes Hähnchenbrustfilet int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Frikadelle, Pfefferrahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Karotteneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Chicken Nuggets Süß-sauer-scharfe Sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Spaghetti alla Carbonara, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen II Rinderroulade, Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergeschnetzeltes"Stroganoff" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Bayrisch Kraut int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Wokgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Country cubes int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Prinzess Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis
	Stärkebeilage 1			

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Gemüse 2
Freie Standortwahl
0,00 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Kräuterspätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €