

MLH R Speiseplan - KW 13 (28.03 - 03.04)

MLH R



Montag 28.03.2022	Dienstag 29.03.2022	Mittwoch 30.03.2022	Donnerstag 31.03.2022	Freitag 01.04.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Sauerkraut, Schnittlauchdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüseteller, Ofenkartoffe, Schnittlauch- Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne, Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen mit Gemüse und Käse überbacken int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Kasselerkambraten, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Putenschnitzel, Paprika- Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Veg. Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Putenbraten, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet in Eihülle, Kräutersauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Currywurst, Currysauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Wirsingkohleintopf mit Rinderhackfleisch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Orientalischer Lamm Eintopf, Fladenbrot, Minzjoghurt int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergulasch "Ungarischer Art" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Cordon Bleu vom Schwein, Zitrone int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rinderhüftsteak Strindberg, Thymianjus int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Reispfanne mit Hähnchenstreifen, Chilisauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 2 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blumenkohl in Rahm int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Barramundifilet gebraten, Dillrahmsauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 1 Broccoliröschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Mangoldgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Nudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1	Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1		

Quark Pfirsich- Aprikose
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Kräuterkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Kroketten
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Quark Pfirsich- Aprikose
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Wildreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Quark Pfirsich- Aprikose
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Quark Pfirsich- Aprikose
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Quark Pfirsich- Aprikose
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €