

MLH R Speiseplan - KW 20 (16.05 - 22.05)

MLH R



Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon- Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spaghetti Napoli ,Tomatensauce,Hartkäse, gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Beilagensalat int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Germknödel mit Mohnzucker, Dessertsauce Vanille int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Gebratene Panhas ,Sauerkraut,Kartoffelpüree int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten ,Krautsalat,Bratkartoffeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Putenkeule,Rahmsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Aktion Essen I Westfälisches Zwiebelfleisch, Grüne Bohnen,Salzkartoffeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Frische Maccherini ,Basilikumsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putenkeule, Champignonsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Kartoffeleintopf ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hirtenrolle, Joghurtsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Frikadelle,Senfsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Gyros,Tzatziki, Zwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Fischstäbchen, Zitrone int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Veg. Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Grüne Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Rahmspinat int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Broccoliröschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Rahmwirsing int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
		Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 2

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Rosmarinkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Pommes frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Erbсенreis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Tomatenreis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Tomatenreis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €