

MLH R Speiseplan - KW 22 (30.05 - 05.06)

MLH R



Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Hirtenkäse, Basilikumsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Sauce Hollandaise, Drillinge int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Frische Tagliarini, Tomatenrahmsauce, Spinat, Grana Padano int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini mit Couscous, Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Geflügelhacksteak, pikante Paprikasauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Putenbraten, Champignonsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Rinderhacksteak Babecue-Röstzwiebel-Sauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Lachsburger, Süßkartoffelpommes, Aioli int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spießbraten, Senf-Thymiansauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Putensteak, Currysauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Linseneintopf, mit Wurst und Brötchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Barramundifilet gebraten, Zitronensauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Chili con Carne int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Hähnchenbrustfilet " Piccata " int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Geflügelhacksteak, Paprikasauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel, Estragonrahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Putenschnitzel paniert, Barbecue-Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Rahmgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Asiagemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Veg. Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Mexikogemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Nürnberger Bratwurst, Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Kräuterkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1

Drillinge mit Rosmarin

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartoffelwedges

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Kräuterreis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Nudeln

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Karoffelpüree

int. 0,80 € / ext. 1,20 €