

# MLH R Speiseplan - KW 27 (04.07 - 10.07)

MLH R



Montag 04.07.2022	Dienstag 05.07.2022	Mittwoch 06.07.2022	Donnerstag 07.07.2022	Freitag 08.07.2022
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Blumenkohlcremesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Linsensuppe mit Curry und Geflügel int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffeltasche mit Broccoli und Frischkäse gefüllt int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Grünkern-Gemüsepfanne, Kräuterdip, Sonnenblumenkerne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Nudelpfanne mit Gemüse und Pilzen ,Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Frühlingsrolle ,Sweet Chilisauce ,Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Pizza mit Tomaten , Mozzarella und Rucola int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Bratwurstschnecke, Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Aktion Essen I</b> Veg. Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Balkanröllchen ,Ajvar,Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Gebratenes Rinderhacksteak, grüne Pfeffersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel,Paprikasauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Hähnchengeschnetzeltes " Provenzalische Art " int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen III</b> Chili con carne int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> Paniertes Seelachsfilet,Zitronensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Eismeer-Lachsforelle ,Zitronensauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen III</b> Hähnchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Rindergulasch int. 4,40 € / ext. 6,60 €
<b>Gemüse 1</b> Erbsengemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Fingermöhren int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> Salatteller mit mit Hirtenkäse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Gemüse 1</b> Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Rahmspinat int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Gemüse 2</b> Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 2</b> Broccoliröschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Bohngemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 2</b> Broccoli int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Djuvec-Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Stärkebeilage 2</b>		<b>Stärkebeilage 1</b>		

Kartoffelpüree  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Vanille  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Drillinge mit Rosmarin  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuterreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Nudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Basmatireis  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 4**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Vanille  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Nudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Melonensalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 2**  
Sahnepudding Karamel  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €