

MLH R Speiseplan - KW 28 (11.07 - 17.07)

MLH R



Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Kartoffelsuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Paprikasuppe mit Fleischbällchen int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, Korianderreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten-Knuspersticks, Curry- Honigdip, Wasabipüree int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Broccoli, Blumenkohl int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne, Paprikadip int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Wirsinroulade ,Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putenbraten, Champignonsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Schweinebraten BBQ Sauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Putengulach , mit Champignons int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweineschnitzel, Puszta sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Spaghetti Bolognese, Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Omas Backfisch , Kräutersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Rinderhacksteak int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Wirsinroulade ,Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Cordon Bleu vom Schwein, Rahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Gebratene Asianudeln, Gemüse, Chili- Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Veg. Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Spitzkohl-Karottengemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Porree in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Prinzebohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Karottengemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Country Cubes	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
		Stärkebeilage 1		

Stärkebeilage 2

Gemüsereis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Bratkartoffeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Bandnudeln

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €