

MLH R Speiseplan - KW 29 (18.07 - 24.07)

MLH R



Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022
Tagessuppe 1 Gemüsesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Mediterrane Gemüsesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Graupensuppe mit Wursteinlage int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Schupfnudel- Gemüsepfanne, Schnittlauchdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechisches Moussaka mit Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vollkorn-Röstlinge, Sonnenblumenkerne, Ingwer- Balsamico-Linsen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Tortellini Auflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Cappelletti mit Ricotta und Spinat gefüllt, Kirschtomate, Rucicola, Grana Padano int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Spanische Reis- Hackfleischpfanne, Gemüse, Korianderdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hähnchenbrustfilet, Piccata , Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Thymianjus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Barramundifilet gebraten, Zitronensauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putenschnitzel paniert ,Rahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Kräutersauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Spaghetti "Bolognese" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Putengulasch mit Champignons int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen III Schweinebraten mit Jus int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Moussaka mit Gemüse, Korianderdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III paniertes Putenschnitzel, Tomate, Käse überbacken int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Vegetarischer Graupeneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blumenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €
Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Gebratene Drillinge	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1

Stärkebeilage 2
Country Cubes
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Teigwaren
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Schokopudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Schokopudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Schokopudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Bandnudeln
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Schwenkkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €