

# MLH R Speiseplan - KW 30 (25.07 - 31.07)

MLH R



Montag 25.07.2022	Dienstag 26.07.2022	Mittwoch 27.07.2022	Donnerstag 28.07.2022	Freitag 29.07.2022
<b>Essen vegetarisch</b> Frühlingsrolle, mit Asia Gemüsereis, Sweet-Chili Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Tagessuppe 1</b> Paprikasuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Erbsensuppe mit Wursteinlage int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Gemüsecremesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen I</b> Currywurst, Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen II</b> Currywurst mit Tomaten-Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarischer Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen vegetarisch</b> Käsespätzle, Röstzwiebeln, Kräutersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Rindergeschnetzeltes mit Paprika int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Hähnchengeschnetzeltes "Provencale" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Erbseneintopf, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Gefüllte Paprika, Rahmsauce int. 2,60 € / ext. 3,90 €	<b>Essen I</b> "Omas" Backfisch, Zitronensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen II</b> Hähnchenkeule mit Tomaten-Currysauce int. 2,40 € / ext. 3,60 €	<b>Essen II</b> Hähnchengeschnetzeltes "Züricher" Art int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> paniertes Seelachsfilet mit Zitronensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Spätzle int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Essen III</b> Putensteak mit fruchtiger Currysauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Gemüse 1</b> Gemisches Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce int. 2,40 € / ext. 3,60 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 1</b> Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Farfalle int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Dessert 1</b> Pudding Vanille int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Dessert 1</b> Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Dessert 1</b> Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 2**  
Pudding Vanilla  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 2**  
Milchreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Milchreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Schwenkkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Milchreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €