

# MLH R Speiseplan - KW 31 (01.08 - 07.08)

MLH R



Montag 01.08.2022	Dienstag 02.08.2022	Mittwoch 03.08.2022	Donnerstag 04.08.2022	Freitag 05.08.2022
<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Tagessuppe 1</b> Geflügelcreme int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Paprikatopf mit Rinderhack int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Bohnensuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen I</b> Hackbraten, jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Indische Geflügelragout int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Glasnudel-Brokkolipfanne, Sojasauce, Sambal Olek int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Flammkuchen mit Lauch und Käse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse- Chilisauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen II</b> Gebratene Hähnchenbrust, Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Schweineschnitzel, Pfefferrahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Grüne Bohneneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Kaiserschmarrn, lauwarme Kirschen, Dessersauce Vanille int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Balkanröllchen, Ajvar und Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen III</b> Seelachsfilet paniert, Toamtensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen III</b> Hackbraten int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen II</b> Rindergulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Kabeljaufilet mit Frischkäse-Chili Sauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Erbsen-Karotten Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> indisches Geflügelragout int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> Rinderhacksteak mit Schaschliksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Schollenfilet mit Frischkäse-Chili Sauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 2</b> Asia-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Aktion Essen I</b> Vegetarische Bohnensuppe int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Gemüse 1</b> Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Aktion Essen I</b> Paella mit Meeresfrüchten und Geflügel int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Gemüse 1</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Dessert 1</b> Bananenquark int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Country Cubes int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b>
	<b>Dessert 2</b>			

**Dessert 1**  
Erdbeerquark  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 1**  
Bunte  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Joghurt Vanilla  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Penne  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Milchreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Melonensalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Djuvec-Reis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Milchreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €