

MLH R Speiseplan - KW 32 (08.08 - 14.08)

MLH R



Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon-Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Camembert, Preiselbeerdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Beilagensalat int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Tagessuppe 1 Geflügelcreme int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putengulasch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linsensuppeintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen vegetarisch Germknödel mit Mohnzucker, Dessertsauce Vanille int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Lammgulasch, Kichererbsen int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hirtenrolle, Joghurtsauce int. 2,60 € / ext. 3,90 €
Essen III Balkanröllchen int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Frikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Gyros, Tzatziki, Pommes Frites, Krautsalat int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Hackfleischpfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Fischstäbchen, Zitrone int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Pfefferbohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Möhrengemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Gyros mit Tzatziki und Zwiebeln int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Erbsen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Essen III Mediterrane Nudelpfanne mit Schweinefleisch und Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Veg. Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 2 Rahmgemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I 2 Hirtenrollen int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Stärkebeilage 2 Wedges int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Erbsenreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 3 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
	Dessert 2			

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1
Pommes
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Spätzle
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €