

MLH R Speiseplan - KW 35 (29.08 - 04.09)

MLH R



Montag 29.08.2022	Dienstag 30.08.2022	Mittwoch 31.08.2022	Donnerstag 01.09.2022	Freitag 02.09.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Gemüsesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 Linsensuppe mit Leberkäswürfeln int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Käse-Bratling, Schnittlauchsauce, Reis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Dessertsauce Vanille int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Balkanröllchen ,Ajvar,Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Frikadelle, Pfefferrahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linseneintopf, Mettwurst, Brötchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I paniertes Seelachsfilet, Tomatensugo int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hänchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Tortellini mit Rindfleisch gefüllt, Tomatensauce ,Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Halbes Grillhähnchen, Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Gemüselasagne, Kräutersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chili con Carne int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Moussaka int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen III Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensauce, ger. Hartkäse int. 4,30 € / ext. 6,45 €
Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Veg. Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Broccoli-Röschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 3 Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 2 Prinzeßbohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Pariser Karotten 0,00 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl 0,00 €
Stärkebeilage 1 Djuvecreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2			

Spätzle
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

0,00 €

Stärkebeilage 2
Kräuternudeln
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Pommes frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 1
Drillinge mit Rosmarin
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 4
Paprikareis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Langkornreis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Waldfruchtjoghurt
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €