

# MLH R Speiseplan - KW 36 (05.09 - 11.09)

MLH R



Montag 05.09.2022	Dienstag 06.09.2022	Mittwoch 07.09.2022	Donnerstag 08.09.2022	Freitag 09.09.2022
<b>Tagessuppe 1</b> Paprikasuppe mit Fleischklößchen int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Zwiebelsuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Tomatensuppe mit Einlage int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Nudelsuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kohlrabicremesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Hackbällchen, Tomaten-Basilikumsauce, Fusilli, Hartkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Nudel-Gemüse-Gratin, Käsesauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Griechischer Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gemüestrudel mit Kräutersauce, Paprikareis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Flammkuchen mit Käse/Lauch int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Hähnchenbrust Knusperfilet, Estragonsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Tandori Hähnchenkeule, pikante Sauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Putenbraten, Pilzsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Wirsingroulade, Speckrahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Kalbsrahmgulasch mit Champignons int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Rinderhacksteak ,Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel, Champignonrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Cordon bleu vom Schwein, Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Seelachs mit Tomate-Mozzarella, paniert, Zitronen-Kräutersauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen III</b> hähnchengeschnitztes "Mediterran" mit gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> 1/2 Hähnchen, pikante Sauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> leberkäse mit süßem Senf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Nudel-Gemüse Gratin int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen III</b> Cordon Bleu vom Schwein int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Aktion Essen I</b> Seelachsfilet mit Tomate/Käse überbacken int. 3,70 € / ext. 5,55 €	<b>Aktion Essen I</b> Schweinebraten mit Senfsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Aktion Essen I</b> Erbseneintopf Vegetarisch int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Gemüse 1</b> frisches Gemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 1</b> Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Gemüse 1</b> Zucchini-Möhrengemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Prinzebohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Kohlrabi int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Karottengemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 2</b>	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffel int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffel int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Gebratenes Gemüse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 1**  
Bandnudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Country Cubes  
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Grießpudding  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 1**  
Gebratene Drillinge  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Gempüsereis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Pudding Panna Cotta  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Warmer Kartoffelsalat  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 1**  
Pudding Panna Cotta  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Paprikareis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Pudding Panna Cotta  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Langkornreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Warmer Kartoffelsalat  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Stärkebeilage 4**  
Schwenkkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Joghurt mit Honig  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €