

# MLH R Speiseplan - KW 38 (19.09 - 25.09)

MLH R



Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
<b>Essen vegetarisch</b> Spanische Reispfanne, Chilidip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kartoffelsuppe mit Fleischbällchen int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Hühnerbrühe mit Reis int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gebackener Camembert, Preiselbeersahne, Baguette int. 3,90 € / ext. 5,85 €
<b>Essen I</b> Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gefüllte Zucchini, Couscous, Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen I</b> Düsseldorfer Senfrostbraten, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Chili con Carne, Kräuter-Creme int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen II</b> Gebratenes Putensteak, Currydip int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen I</b> Bratwurst "Malocher" mit Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Möhren-Spitzkohlgemüse "Bürgerlich", Frikadelle int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Hähnchengeschnetzeltes "Züricher" Art mit Champignons int. 4,30 € / ext. 6,45 €	<b>Essen II</b> Seelachs im Kartoffelmantel, Currysauce "Asia" Style int. 3,90 € / ext. 5,85 €
<b>Essen III</b> Reis-Hackfleischpfanne ,Chilidip int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> Gebratenes Barramundifischfilet mit geschmolzenen Tomaten int. 5,30 € / ext. 7,95 €	<b>Essen II</b> Kleines Holzfällersteak mit Kräuterbutter int. 3,90 € / ext. 5,85 €	<b>Gemüse 1</b> Gemischtes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> Schweinebraten ,Bratenjus int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Gemüse 1</b> WOK Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Rahmwirsing int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Essen III</b> Vegetarisch Spitzkohl-Karotten Gemüse int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Gemüse 2</b> Spitzkohlgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 2</b> Erbsen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Vichy Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelkrokette int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterdrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis "Provencale" int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Kartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 2</b>	<b>Dessert 1</b> Sahnepudding	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Stärkebeilage 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 1**  
Mandarine-Mascarpone-Creme  
**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Dessert 2**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 1**  
Pudding Panna Cotta  
**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Dessert 2**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

Farfalle  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Dessert 1**  
Pudding Nougat  
**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Dessert 2**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Dessert 2**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Stärkebeilage 3**  
Bratkartoffeln  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Dessert 1**  
Sahnepudding Nuss-Nougat  
**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Dessert 2**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**0,00 €**