

# MLH R Speiseplan - KW 39 (26.09 - 02.10)

MLH R



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Gemüsesuppe mit Maultaschen int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Rahmsuppe mit Speck int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Hühnerbrühe mit Nudeln int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Kürbiskerne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Nudelpfanne mit Pilzen, Basilikumrahmsauce, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kaiserschmarrn, Apfelmus int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen I</b> Bratwurstschnecke, Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Gebratenes Rinderhacksteak, grüne Pfeffersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Halbes Hähnchen, Paprikasauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Eismeerlachsforellenfilet, Dillrahmsauce, int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrustfilet, Champignonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Schweinegulasch "Puszta Art" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen III</b> Chili con Carne int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen III</b> Tortellini mit Kesefüllung, Tomatenrahmsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Kartoffel-Lauch Eintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> Hähnchenkeule mit Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,80 € / ext. 7,20 €
<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Gebratenes Gemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Aktion Essen I</b> Bratwurstschnecke mit Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Gemüse 1</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Aktion Essen I</b> Frühstückbuffet int. 11,90 € / ext. 17,85 €
<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Broccoli-Röschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Aktion Essen II</b> Schweinegulasch "Puszta Art" int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b>	<b>Gemüse 2</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 1</b> Zucchini-Möhrengemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Stärkebeilage 2</b>		<b>Stärkebeilage 1</b>	<b>Stärkebeilage 2</b>	

Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Kräuterdrillinge  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Country Cubes  
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Kräuternudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Gemüse 2**  
Buntes Gemüse  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuterreis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Basmatireis  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 3**  
Gemüsereis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Quarkcreme Erdbeer, Krokant  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 2**  
Melonensalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Quarkcreme Vanille  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Kräuternudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €