

# MLH R Speiseplan - KW 41 (10.10 - 16.10)

MLH R



Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen vegetarisch</b> Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Erdnusssauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Blumenkohl-Kichererbsencurry, Gemüserais int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffeltasche mit Broccoli und Frischkäse gefüllt, Schnittlauch-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chili- Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegane Paprikaschoten, Tomatensugo ,Kräuterreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen I</b> Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Kasselerkambraten ,Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Hähnchenbrustfilet, Piccata , Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Nudelauflauf mit Gemüse und Rinderhackfleisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse, Korianderschmand int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Hänchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Hähnchenknuspernschnitzel, Rosmarinsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen II</b> Seelachsfilet in Eihülle, Schnittlauchsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen III</b> Kohlroulade Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Paella int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Veg. Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> Reis Gemüsepfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Flammkuchen mit Käse/Lauch int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Aktion Essen I</b> Gemüse kartoffel Auflauf int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Gemüse 1</b> Sauerkraut int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Aktion Essen I</b> Asiapfanne mit Nudeln, Chilisauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 1</b> Speckbohnen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 1</b> Broccoli röschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelpüree int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	<b>Stärkebeilage 2</b>	<b>Stärkebeilage 1</b>		

**Stärkebeilage 1**

Kräuterkartoffeln

**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

Kräuternudeln

**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

Gebratene Drillinge

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 2**

Bantnudeln

**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Stärkebeilage 2**

Reis

**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**

**Stärkebeilage 2**

Freie Standortwahl

**0,00 €**

**Stärkebeilage 2**

Kräuterreis

**int. 0,60 € / ext. 0,90 €**