

MLH R Speiseplan - KW 42 (17.10 - 23.10)

MLH R



| Montag 17.10.2022 | Dienstag 18.10.2022 | Mittwoch 19.10.2022 | Donnerstag 20.10.2022 | Freitag 21.10.2022 |
|---|--|--|---|--|
| Tagessuppe 1 Tomatensuppe mit Rinderhackfleisch und Gemüse int. 0,40 € / ext. 0,60 € | Tagessuppe 1 Gemüsecremesuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 € | Tagessuppe 1 Hühnerboullion int. 0,40 € / ext. 0,60 € | Tagessuppe 1 Bohnensuppe mit Mettwursteinlage int. 0,40 € / ext. 0,60 € | Tagessuppe 1 Tomatensuppe mit Reis int. 0,40 € / ext. 0,60 € |
| Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Basilikumdip, Kürbiskerne int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Gemüselasagne mit Gemüse, Champignons, Tomate int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurdip, Minze int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 € |
| Essen I Currywurst, Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 € | Essen I Schweinerouladen, Senfsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 € | Essen I Grüne Bohnen Eintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 € | Essen I Geflügelhacksteak, Paprikasauce int. 2,00 € / ext. 3,00 € | Essen I Kibbelinge im Backteig, Curry-Remoulade int. 4,50 € / ext. 6,75 € |
| Essen II Putenschnitzel paniert, Pfeffersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen II Rindergeschnetztes Stroganoff int. 4,60 € / ext. 6,90 € | Essen II Cordon bleu von der Pute Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 € | Essen II Spaghetti alla Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen II Schweinegulasch mit Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 € |
| Essen III Nudelaufguss mit Rinderhackfleisch und Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen III Geflügelfrikadelle mit Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 € | Essen III Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 € | Essen III Spaghetti "Napoli" mit Tomatensauce, geriebener Hartkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen III Seelachs "Tomate-Mozzarella" int. 3,80 € / ext. 5,70 € |
| Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 € | Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Aktion Essen I Wurstgulasch int. 3,50 € / ext. 5,25 € | Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Aktion Essen I Geflügelfrikadelle mit Bratensauce int. 2,00 € / ext. 3,00 € |
| Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 € | Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 € |
| Stärkebeilage 1 Pommes frites | Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Stärkebeilage 1 Gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 € | Stärkebeilage 1 Gemüsereis | Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat int. 1,20 € / ext. 1,80 € |

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kräuternudeln

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2

Sahnepudding Schoko

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Langkornreis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Teigwaren

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Joghurt Vanillegeschmack

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Country Cubes

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Mousse

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 2

Vanillepudding

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Apfelkompott

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Nudeln

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 4

Gemüsereis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Joghurt Vanillegeschmack

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2

Freie Standortwahl

0,00 €