

# MLH R Speiseplan - KW 44 (31.10 - 06.11)

MLH R



**Montag**  
31.10.2022  
Keine Auswahl möglich

**Dienstag**  
01.11.2022  
Keine Auswahl möglich

**Mittwoch**  
02.11.2022

**Essen vegetarisch**  
Falafel mit Schnittlauch Dip,  
Gemüsereis  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Essen I**  
Linsensuppeintopf, Mettwurst  
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

**Essen II**  
Veg .Linseneintopf  
int. 3,00 € / ext. 4,50 €

**Essen III**  
Gyros,Tzatziki, Krautsalat  
int. 6,20 € / ext. 9,30 €

**Aktion Essen I**  
Gebratenes Putensteak ,Rahmsauce  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes Frites  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuternudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Pudding Panna Cotta  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Donnerstag**  
03.11.2022

**Essen vegetarisch**  
Kartoffeltasche mit Frischkäse und  
Brokkoli, Schnittlauchdip,  
Beilagensalat  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Essen I**  
Rostbratwurst, Jus  
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

**Essen II**  
Hühnerfrikassee  
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

**Essen III**  
Hackbraten, Zwiebelsauce  
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

**Gemüse 1**  
Sauerkraut  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Gemüse 2**  
Kaisergemüse  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Stärkebeilage 1**  
Kartoffelpürrée  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Freitag**  
04.11.2022

**Essen vegetarisch**  
Tortellini mit Käsefüllung,  
Tomatensauce, Hartkäse  
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

**Essen I**  
Hirtenrolle, Joghurtsauce  
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

**Essen II**  
Fischstäbchen, Zitrone  
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

**Essen III**  
Gemüse-Reispfanne-Paprikadip  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Gemüse 1**  
Fingermöhren  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Gemüse 2**  
Grüne Bohnen  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Paprikareis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 3**  
Risi Bisi  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Nudeln  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Vanille  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €