

# MLH R Speiseplan - KW 45 (07.11 - 13.11)

MLH R



Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
<b>Essen vegetarisch</b> Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Bami Goreng, Sojasauce, Sambal Olek int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Tagessuppe 1</b> Hühnersuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wurst int. 0,40 € / ext. 0,60 €	<b>Tagessuppe 1</b> Paprikasuppe int. 0,40 € / ext. 0,60 €
<b>Essen I</b> Bratwurstschnecke, Kümmelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Cannelloni mit Spinat und Ricotta gefüllt, Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Spinat-Kartoffel-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten-Basilikumsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrust mit Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen I</b> Serbischer Bohneneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Kohlroulade mit Speckrahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen III</b> Frikadelle ,Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen III</b> Gemüse Reispfanne mit Geflügelstreifen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Putensteak, Currysauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymayonaise int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Wirsing in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	<b>Gemüse 1</b> Pariser Karotten int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Essen III</b> Vegetarischer Bohneneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> Züricher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> "Züricher" Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Gemüse 2</b> Broccoliröschen int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Aktion Essen I</b> Hirtenrolle int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Aktion Essen I</b> Frikadelle mit Rahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 1</b> Buntes Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €	<b>Gemüse 2</b> Wokgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Aktion Essen II</b> Cannelloni Spinat/Ricotta überbacken int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Kräuternudeln int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Kartoffelrösti	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Gemüse 2</b> Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
			<b>Stärkebeilage 2</b>	

**Dessert 1**  
Naturjoghurt mit Obst  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 2**  
Stracciatella-Creme  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Scoko  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 1**  
Spätzle  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Caramelpudding  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Joghurt mit Obstsalat  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Kräuterkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 3**  
Spätzle  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 2**  
Kirschquark  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Gemüse 3**  
Tagesgemüse  
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Erdbeere  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Dessert 2**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €