

MLH R Speiseplan - KW 47 (21.11 - 27.11)

MLH R



Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €	Tagessuppe 1 int. 0,40 € / ext. 0,60 €
Essen vegetarisch Schupfnudel- Gemüsepfanne, Schnittlauchsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichererbsen-Curry , int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Käsesauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote , Reis, Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Hähnchenbrust Knusperfilet, Salbeisauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Cordon bleu vom Schwein, Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen I Grünkohl-Kartoffel-Eintopf , Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet in Eihülle, Dillrahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Schweinegulasch "Puszta Art" int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Halbes Grillhähnchen , Paprikadip int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Barramundifilet gebraten, Zitronensauce int. 6,20 € / ext. 9,30 €	Essen II Gebratenes Schweinerückensteak , Champignonrahmsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Spanische Reis-Hackfleischpfanne , Paprika-Dip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Schweinegulasch "Puszta Art" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Veg. Grünkohl-Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Geflügel-Reispfanne, Tomatensalsa int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Cappelletti mit GÄse gefüllt, Tomatensugo , Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Rahmgemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Nürnberger Bratwurst, Senfsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Gemüse 1 Bayrisch Kraut int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Salatteller , Wraps int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Broccoliröschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Karotten-Lauchgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kräuternudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tages Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 2	

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 3**

Kräuternudeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kräuternudeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Stärkebeilage 2**

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gebratene Drillinge

int. 1,50 € / ext. 2,25 €**Stärkebeilage 1**

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €**Stärkebeilage 2**

Kräuterkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**Stärkebeilage 3**

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €