

MLH R Speiseplan - KW 48 (28.11 - 04.12)

MLH R



Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Tagessuppe 1 Gemüsesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tagessuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini mit Couscous, Hirtenkäse, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Sauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel-Gemüseauflauf int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudel-Gemüsepfanne Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Pizza mit Tomaten , Mozzarella und Rucola int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst , Tomaten-Currysauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Paniertes Schweinekotelett, Rosmarinsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putenbraten, Jägersoße, int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kasselerkambraten Bratensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €
Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Putensteak im Sesammantel , Estragonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Kabeljaufilet, gebraten , Dillrahmsauce kartoffel-Endiviensalat int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen II Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Omas Backfisch , Kräutersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Seelachsfilet mit Tomaten und Käse überbacken int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchenspieß Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Hähnchenspieß Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Currywurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Vg. Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Kabeljau int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Saisongemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Kabeljaufilet int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rahmgemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites	Stärkebeilage 1 Gebratene Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
		Gemüse 2	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln	

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2

Spätzle

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Langkornreis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Tagesgemüse

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Paprikareis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Kartoffel-Endiviensalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 1

Naturjoghurt mit Obst

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 2

Sahnepudding Karamel

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Paprikareis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Pommes

int. 1,30 € / ext. 1,95 €