

MLH R Speiseplan - KW 02 (09.01 - 15.01)

MLH R



Montag 09.01.2023	Dienstag 10.01.2023	Mittwoch 11.01.2023	Donnerstag 12.01.2023	Freitag 13.01.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Bunte Schupfnudelpfanne, Gemüse, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüselasagen, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelpfanne, Korianderdip, Fladenbrot int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst, Currysauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeulen, Paprikasauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spießbraten, Senf Thymiansauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Seelachsfilet in Eihülle, Dillsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Schweinegulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderbraten, Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Champignonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Schweinerückensteak ,Pfefferrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Essen III Cordon bleu vom Schwein Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Reispfanne mit Putenstreifen, Paprika- Dip int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Rinderfrikadelle, Thymiansauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Rinderschorbraten int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Möhrengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Veg Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Speckbohnen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kräuternudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2		Stärkebeilage 2	

Langkornreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Curryreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelklöße
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartofflerösti
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Drillinge mit Rosmarin
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €