

MLH R Speiseplan - KW 03 (16.01 - 22.01)

MLH R



Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen I Schweinerouladen, Senfsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelpfannemit Paprika-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Holzfällersteak int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Spanische Paella mit Meeresfrüchten, Hähnchenbruststreifen, Gemüse int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Hähnchenbrustfilet Milano mit Tomaten und Kräutern- gefüllt int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Putensteak Hawaii , Rahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Rinderrouladen "Hausfrauen Art" Senfsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Gebratenes Seelachsfilet, Hummersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Spießbraten , Senfsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Züricher Schweinegeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Gemüsemautaschen , Tomatensauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Asiatische Reispfanne mit Gemüse und Hähnchenstreifen int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Schweinerouladen, Senfsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Veganes Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Aktion Essen I Asiatische Nudelsuppe mit veganen Filetstreifen int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Vegane Currywurst mit hausgemachtem Curryketchup und Pommes frites int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Spaghetti mit Linsenbolognese int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Vegane Paella int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Bohnengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Hähnchenspieß mit Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen II Vegetarische Graupensuppe int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
				Stärkebeilage 2

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**Stärkebeilage 1**

Langkornreis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €**Stärkebeilage 1**

Gebratene Drillinge

int. 1,50 € / ext. 2,25 €**Stärkebeilage 2**

Kartoffelklöße

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €**Stärkebeilage 2**

Kräuternudeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Stärkebeilage 2**

Pommes frites

int. 1,30 € / ext. 1,95 €