

MLH R Speiseplan - KW 04 (23.01 - 29.01)

MLH R



Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bami Goreng, Sojasauce, Sambal Olek int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Veg. Frühlingsrolle ,Chili-Dip,Mie - Nudeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spaghetti Napoli, Tomatensauce ,Hartkäse gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Estragonsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Nürnberger Rostbratwurst,Bratenjus int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Grüne Bohneneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Chili con Carne int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Paniertes Schweineschnitzel , Pfefferrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata, Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Barramundifilet gebraten Zitronensauce int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Rinderhacksteak , Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Veg. Bohneneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Hähnchenbrustfilet Piccata, Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 3 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Zucchini Möhrengemüse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Fusilli int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Erbsen und Möhrengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 2

Kartoffelkroketten
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €