

# MLH R Speiseplan - KW 05 (30.01 - 05.02)

MLH R



Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Essen vegetarisch</b> Gnocchi-Gemüsepfanne, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Blumenkohl-Käse-Bratling , Bulgur mit Tomaten ,Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Blumenkohö-Käse-Bratling,Bulgur mit Tomaten Kräuter Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Tortellini mit Käse gefüllt, Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Germknödel mit Mohnzucker, Dessertsauce Vanille int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Essen I</b> Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Balkanröllchen,Ajvar,Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Grünkohl ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Tandoori Hähnchenkeule , Chilisauc int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen I</b> Rinderhacksteak ,Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
<b>Essen II</b> Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Putensteak ,Salbeirahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel , Pfefferrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen II</b> Schweinegulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Fischstäbchen, Zitrone int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Essen III</b> Viktoriabarscgfilet ,Senf-Thymiansauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Gyros- Reispfanne,Paprikasauce,Paprika-Dip int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen III</b> Hähnchenspieß mit Paprikasauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen III</b> Moussaka ,Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Schweinegulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Gemüse 1</b> Bohnergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Aktion Essen I</b> Veg. Grünkohl int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Gemüse 1</b> Asiagemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Aktion Essen II</b> Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Kräuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Djuvec-Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Broccoli- Röschen	<b>Stärkebeilage 1</b> Paprikareis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
			<b>Stärkebeilage 2</b>	

**Stärkebeilage 2**  
Paprikareis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 2**  
Drillinge mit Rosmarin  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Gemüse 2**  
Tagesgemüse  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Tomatenreis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Spätzle  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 3**  
Nudeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €