

MLH R Speiseplan - KW 06 (06.02 - 12.02)

MLH R



Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Maultaschen mit Gemüsefüllung, Kräutersauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Nudelaufflauf ,Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gemüse-Fitness-Pfanne mit Tofu, Joghurt-Mango-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Jägersauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rinderhacksteak "Hacienda", Paprikarahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Champignonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Hähnchen Cordon Bleu, Rahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rheinischer Sauerbraten ,Rosinensauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymajonaise int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Hähnchenkeule ,Paprikasauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Cappelletti mit Käse gefüllt, Tomatensugo ,Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Veg. Erbseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Grünkohl ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Tortellini mit Käse gefüllt, Basilikumsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Frische Pappardelle mit Käsesauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kroketten int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Erbsen- karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 2		Gemüse 2		

Gemüsereis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Tagesgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelklöße
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €