

MLH R Speiseplan - KW 07 (13.02 - 19.02)

MLH R



Montag 13.02.2023	Dienstag 14.02.2023	Mittwoch 15.02.2023	Donnerstag 16.02.2023	Freitag 17.02.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Erbsensuppe mit Wursteinlage int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 "Jägertopf" mit Speck, Pilzen, Gemüse int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle mit Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichererbsencurry, Gemüsereis, Kräuter-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelpfanne, Korianderdip, Fladenbrot int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Reibekuchen, Apfelkompott int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Geflügelhacksteak, pikante Paprikasauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kasselekmabraten Senfsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Kohlroulade, Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spießbraten, Senf-Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Schweineschnitzel, Champignonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Putensteak, mit Tomaten und Mozzarella überbacken ,Basilikumsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Königsberger Klopse ,Kaernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensauce, Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Tagliarini alla Carbonara ,Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III "Pierogi ruskie" Schnittlauchrahmsauce, Kirschtomaten, Grana Padano int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Pasta Variation, Schinken-Sahnesauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Wirsin in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes "Asiatische" Art int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes "Asiatische" Art int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Putensteak, mit Tomaten und Mozzarella überbacken int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Süßkartoffelpfanne, Korianderdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Speckbohnen int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen II Vegetarischer Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Aktion Essen II Käsespätzle mit Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Porre in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2		Gemüse 1 Rosenkohl	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
				Stärkebeilage 1

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Tagesgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 1
Pariser Karotten
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Gemüse 2
Tagesgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 2
Tagesgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Curryreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kräuterreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Gebratene Drillinge
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Spätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Mousse Vanillegeschmack
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Gemüsereis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Schokopudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Naturjoghurt mit Obst
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 3
Naturjoghurt mit Obst
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 2
Schokomousse
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3
Joghurt Vanillegeschmack
int. 0,60 € / ext. 0,90 €