

MLH R Speiseplan - KW 08 (20.02 - 26.02)

MLH R



Montag 20.02.2023	Dienstag 21.02.2023	Mittwoch 22.02.2023	Donnerstag 23.02.2023	Freitag 24.02.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gefüllte Auberginen, Tomatensugo, Lankornreis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Pizza mit Tomaten, Rucola und Mozzarella int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst mit Currysauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Frikadelle, Pfefferrahmsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kartoffeleintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hänchengeschnetzeltes "Provence" int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Sensesauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrüfilet, Estragonsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Viktoriabarscgfilet, Senf-Thymiansauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweinehaxen mit Kümmeljus int. 4,95 € / ext. 7,43 €
Essen III Tortellini mit Käse gefüllt, Käse-Kräutersauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Mienudeln mit Gemüse und Hähnchenstreifen, Currysauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hänchengeschnetzeltes Provence int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Penne Rigate, Pilzrahmsauce, Hartkäse gerieben int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Aktion Essen I Kohlroulade, Bratensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Gemüse 1 Prinzebohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Veg. Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Apfelrotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Romanesco int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1		

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Langkornreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Röstiecken
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Langkornreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €