

MLH R Speiseplan - KW 09 (27.02 - 05.03)

MLH R



Montag 27.02.2023	Dienstag 28.02.2023	Mittwoch 01.03.2023	Donnerstag 02.03.2023	Freitag 03.03.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüsesuppe mit Nudeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Freie Standortwahl int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kartoffel-Lauch Suppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen, Paprikasauce,Reis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräutersauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen vegetarisch Veganes Geschnetzeltes mit frischem Gemüse, Reis int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Cannelloni mit Käse- Spinatfüllung, Tomatensauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegane Spaghetti "Bolognese" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinegeschnetzeltes Süß.-Sauer int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hähnchenbrustfilet Piccata, Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf, eine Frikadelle int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Schweinekotelett paniert, Senf- Thymian Jus int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Chili con Carne int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmsoße int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II XXL Schweineschnitzel, Zitronenecke, Paprikasauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putensteak mit Lauch und Käse überbacken, Rahmsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Züricher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Omas Backfisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Gnocchi mit Rucola und Cherrytomaten, Gogonzolasauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Frische Tagliarini ai Funghi, Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Veg. Wirsing Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Putensteak mit Lauch und Käse überbacken int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I frikadelle, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €		Aktion Essen I Schweinegeschnetzeltes Süß.-Sauer int. 3,50 € / ext. 5,25 €		Gemüse 1 Spizkohl-Karottengemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Erbsen- karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariserkarotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Langkornreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Stärkebeilage 1	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln

Stärkebeilage 1
Drillinge mit Rosmarin
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Mie Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Bananenquark
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Naturjoghurt mit Obst
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1
Paprikareis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Mie Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4
Lagkornteis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Kräuterspätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Schokopudding
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 2
Naturjoghurt mit Obst
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €