

MLH R Speiseplan - KW 10 (06.03 - 12.03)

MLH R



Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse ,Tomatensalsa int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kartoffeltaschen mit Broccoli/ Frischkäsefüllung ,Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Frühlingsrolle vegetarisch , Chilisauce,Basmatireis int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen vegetarisch Flammkuchen mit Lauch & Käse int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Balkanröllchen int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Putenschnitzel,Pilzrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen I Bohneneintopf,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurstschecke,Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Halbes Grillhähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweineroulade „Hausfrauen“ Art ,Spreewälder Senfsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchenbrust gebraten Pfefferrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Rindergulasch „Ungarische „ Art int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Seelachsfilet im Sesammantel ,Schnittlauchsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Capelletti mit Käsefüllung, Tomaten- Salbeisauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Chili con Carne int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Fleischbällchen „Jägersauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Reispfanne mit Hähnchenstreifen,Chilisauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rindergulasch „Ungarische „ Art int. 4,60 € / ext. 6,90 €
Aktion Essen I Seelachsfilet ,Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Balkanröllchen int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Veg.Bohneneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Aktion Essen I Frische Tagliarine,Basilikumsauce ,Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Leipziger Allerlei int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kreuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1				Stärkebeilage 2

Kräuter-Drillinge
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Djuvec-Reis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Erbsenreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €