

MLH R Speiseplan - KW 11 (13.03 - 19.03)

MLH R



Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüsecremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Schnittlau-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Baguette int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Putenbraten, Jägersauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Wirsingroulade, Specksauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linseseintopf ,Mettwurst, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putengulasch mit Champignons int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rinderhacksteak ,Zwiebelsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen II Holzfällersteak, Zwiebelsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Hähnchen- Knusper Schnitze, Salbeisauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenspieß mit Paprikasauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Cordon bleu vom Schwein Rahmsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Seelachsfilet, Thymiansauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Putengulasch mit Champignons int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensauce, Hartkäse gerieben int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Veg. Linseneintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Wirsingroulade int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Putengulasch mit Champignons int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Pfefferbohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Broccoli- Röschen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Wedges int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln	Stärkebeilage 1 Kräuterreis	Stärkebeilage 2 Spätzle	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2				

Kräuterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Erbsenreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Kräuterreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Paprikareis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Freie Standortwahl
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Freie Standortwahl
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 4
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 4
Spätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €