

MLH R Speiseplan - KW 12 (20.03 - 26.03)

MLH R



Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüse- Rindfleisch Suppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüse-Kartoffel Suppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Spätzle-Gemüsepfanne Schnittlauchsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Cappelletti -Ricotta und Spinat ,Tomaten- Rucola Sauce, ger. Hartkäse int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Mediterraner Nudelauflauf int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Gnocchipfanne mit Pilzen, Basilikumrahmsauce, Grana Padano int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen mit Quark und Rosinen gefüllt , Vanillesauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Putensteak mit Tomaten und Käse überbacken,Basilikumsauce int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Hackbraten, Senf-Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf ,Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Schweinegulasch nach Puszta Art int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Hähnchenbrüfillet Sauce Bernaise int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Pute Cordon bleu,Pilzrahmsauce int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Rinderschmorbraten Bratensauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Lammgulasch mit Gemüse und Kichererbsen int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen III Gebratene Entenbrust,Feigen- Gorgonzolarisotto, Ruccola int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Aktion Essen I Lammhüfte mit Artischocken,Tomaten,Oliven,Bulgur,Smoothie int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Veg.Grüne Bohnen Eintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak ,Zwiebelsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Vegane Paella int. 6,00 € / ext. 9,00 €
Aktion Essen I Fischsuppe mit Fenchel, Smoothie int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Romanesco int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Schweinegulasch "Puszta" Art int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Ratatouille int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Erbsengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Tagesgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
		Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2	

Stärkebeilage 1
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Tomatenreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Grießpudding
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Mousse Nougat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3
Rote Grütze mit Pudding Vanillegeschmack
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 4
Pudding Panna Cotta
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Kräuterreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Götterspeise "Waldmeister"
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Pudding Vanille mit Roter Grütze
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 4
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Kräuterspätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €