

# MLH R Speiseplan - KW 22 (29.05 - 04.06)

MLH R



**Montag**  
29.05.2023  
Keine Auswahl möglich

**Dienstag**  
30.05.2023  
Keine Auswahl möglich

**Mittwoch**  
31.05.2023

**Tagessuppe 1**  
Gemüsefond  
Bulgur  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Essen vegetarisch**  
Schupfnudel-Gemüsepfanne  
Bärlauch  
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

**Essen I**  
Klarer Kartoffeleintopf  
Bockwurst  
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

**Essen II**  
Geschmorte Putenoberkeule  
Rosmarin Jus  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Essen III**  
Azubi Schweinebraten  
Jägersoße  
int. 3,90 € / ext. 5,85 €

**Aktion Essen I**  
Klarer Kartoffeleintopf  
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

**Gemüse 1**  
Brokkoli  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Donnerstag**  
01.06.2023

**Tagessuppe 1**  
Klarer Kartoffeleintopf  
Bockwurst  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Essen vegetarisch**  
Penne Rigate  
Tomatensugo  
Hartkäse gerieben  
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

**Essen I**  
Hähnchengeschnetzeltes Provence  
Paprika-Tomatensauce  
int. 4,40 € / ext. 6,60 €

**Essen II**  
Rostbratwurst  
Schmorzwiebelsoße  
int. 3,20 € / ext. 4,80 €

**Essen III**  
Geschmorte Putenoberkeule  
Schmorzwiebelsoße  
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

**Aktion Essen I**  
Spaghetti Bolognese vom Rind  
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

**Gemüse 1**  
Rotkohl  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Freitag**  
02.06.2023

**Tagessuppe 1**  
Tomatensuppe  
Hähnchenbruststreifen  
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

**Essen vegetarisch**  
Germknödel  
Dessertsauce Vanillegeschmack  
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

**Essen I**  
Seelachsfilet gebraten  
Dillrahmsoße  
int. 4,40 € / ext. 6,60 €

**Essen II**  
Putengyros  
Tzatziki  
Weißkrautsalat  
int. 4,70 € / ext. 7,05 €

**Essen III**  
Putenschnitzel paniert #  
Tomatensugo  
Puszta-Salat #  
int. 4,40 € / ext. 6,60 €

**Gemüse 1**  
Karotten  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Gemüse 2**  
Gemüsemischung #  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>	<b>Gemüse 2</b> Grüne Bohnen <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>	<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites <b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>
<b>Stärkebeilage 2</b> Reis <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>
<b>Stärkebeilage 3</b> Spätzle <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>	<b>Stärkebeilage 3</b> Farfalle <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>
<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Panna Cotta <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>	<b>Dessert 1</b> Quark Creme Erdbeere <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>	<b>Stärkebeilage 4</b> Bratkartoffeln <b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>
<b>Dessert 2</b> Limonen-Joghurt Mousse <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	<b>Dessert 2</b> Kokos Mousse <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	<b>Stärkebeilage 6</b> Salzkartoffeln <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>
<b>Dessert 3</b> Obstsalat <b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>	<b>Dessert 3</b> Obstsalat <b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>	<b>Dessert 1</b> Joghurt Schokoraspeln <b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>
<b>Dessert 4</b> Freie Standortwahl <b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>	<b>Dessert 4</b> Freie Standortwahl <b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>	<b>Dessert 2</b> Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>
		<b>Dessert 3</b> Obstsalat <b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>
		<b>Dessert 4</b> Freie Standortwahl <b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>