

MLH R Speiseplan - KW 26 (26.06 - 02.07)

MLH R



Montag 26.06.2023	Dienstag 27.06.2023	Mittwoch 28.06.2023	Donnerstag 29.06.2023	Freitag 30.06.2023
Tagessuppe 1 Linseneintopf mit frischem Gemüse int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski Frischer Blattspinat in Rahm Kräuterrahmsauce int. 5,30 € / ext. 7,95 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Schnittlauch Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Tagessuppe 1 Geflügelcremesuppe mit Erbsen int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Sweet Chilisoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Putengulasch mit Paprika int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Erbsensuppeneintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Winterliches Gemüse Kräuter-Dip-Joghurt int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Cevapcici Ajvar int. 3,30 € / ext. 4,95 €
Essen I Frikadelle Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,40 € / ext. 5,10 €	Essen II Cordon bleu vom Schwein Rosmarin Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Rostbratwurst Bratensauce / Jus int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen II Omas frischer Backfisch Schnittlauch Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Hähnchenbrust Champignonrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Wirsingroulade Speckrahmsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Frikadelle Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Hähnchenspieß Schaschliksoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Kräuterspätzle Winterliches Gemüse Kräuter-Dip-Quark int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Brokkoli Mandeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Erbsensuppeneintopf int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen III Putengulasch mit Paprika int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blattspinat in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
		Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1	

Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Kartoffelpüree int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Djuvecreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Gemüserais int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kräuternudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Marille int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €
Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	